

# Metoda Ludmily Mojžíšové od A do Z



[Olga Strusková](#)

Metoda Ludmily Mojžíšové od A do Z - Olga Strusková ke stažení PDF Rehabilitační metoda Ludmily Mojžíšové nestárne! I dnes pomáhá tento soubor deseti cviků (plus dvou pro muže) nejen při odstranění chronických bolestí pohybového aparátu, ale i na cestě k přirozenému početí vysněného potomka. V knize najdete oficiální popis cviků včetně fotografií, rozšířený o vzpomínky známých osobností a l

